



Februar 2015



Inhalt

Stellenausschreibung

Umfrage IPS2

Fachwechsel?

Sporteignungsprüfung

Lernpartnerschaft finden

Perspektivencafé

Tipps zum Thema:
„gelingendes
Zeitmanagement“

Büro für Praktikum und
Berufseinstieg

Kontakt

Studienbüro
Sozialwissenschaftliche Fakultät
Georg-August-Universität Göttingen
Telefon +49 (0)551 39 7159

E-Mail studiendekanat@sowi.uni-goettingen.de

Homepage <http://www.sowi.uni-goettingen.de/studium>

Liebe Studierende,

das Studienbüro der Sozialwissenschaftlichen Fakultät informiert Sie mit diesem Newsletter über aktuelle Veranstaltungen und Termine rund um Ihr Studium. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Glück in der anstehenden Klausurenphase.

Mit besten Grüßen
Ihr Studienbüro

Stellenausschreibungen

Im Institut für Diversitätsforschung der Georg August Universität Göttingen ist zum 01.04.2015 die Stelle einer studentischen Hilfskraft mit 20 Stunden im Monat zu besetzen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 08.02.15 an Frau Heuck-Richter. An [dieser Stelle](#) finden Sie das Tätigkeits- und Anforderungsprofil.

Das Institut für Soziologie hat für die Veranstaltung: „Einführung in die Sozialstrukturanalyse moderner Gesellschaften“ bei Frau Prof. Kurz, Stellen für Tutorinnen vom 01.04 bis zum 31.07 ausgeschrieben. Die Bewerbungsfrist endet bereits am 06.02. Bitte senden Sie ihre Bewerbung an [Frau Wandrey](#).

Die Arbeitgeberkontaktmesse [SoWi GO!](#) findet im November 2015 schon zum fünften Mal statt. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit in der Organisation der SoWi GO! haben, können Sie sich beim Team für Praktikum und Berufseinstieg als studentische Hilfskraft [bewerben](#).

Umfrage zur Nutzung der Informationsplattform für Studierende (IPS2)

Am 26.01.2015 haben alle Studierenden der Sozialwissenschaftlichen Fakultät eine Mail erhalten, mit der Bitte sich an der Umfrage zu beteiligen. Wir möchten gerne wissen, welche Erfahrungen Sie mit der IPS2 gemacht haben. Je mehr Personen sich beteiligen, desto zuverlässiger können wir Aussagen über die Stärken und Schwächen machen und die Plattform weiterentwickeln. Nehmen Sie sich bitte 5 Minuten Zeit und beantworten Sie die Umfrage. Vielen Dank!

Fachwechsel / Einstufung ins höhere Fachsemester

Wenn Sie sich zum Sommersemester 2015 für ein höheres Fachsemester ein- oder umschreiben möchten, können Sie dies bis zum 31. März 2015 bei der Studienzentrale der Universität Göttingen tun. Ein Beginn zum Sommersemester ist in den meisten Fällen allerdings nur möglich, wenn Vorkenntnisse vorliegen, die eine Einstufung in ein höheres Fachsemester ermöglichen. Mehr unter [dieser Adresse](#).

Termin für Sporteignungsprüfung 2015

Wer sich an der Uni Göttingen für den Zwei-Fächer-Bachelor Sport (inkl. Profil Lehramt) oder Wirtschaftspädagogik mit Sport (ab WS 15/16) bewerben möchte, muss die Sporteignungsprüfung nachweisen. In Göttingen findet die Prüfung am 03. Juni 2015 statt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Online Plattform "Lernpartnerschaft finden"

Sie möchten nicht mehr alleine für die nächste Klausur lernen oder an der kommenden Hausarbeit schreiben? Oder Sie arbeiten gerade an Ihrer Abschlussarbeit? Oder suchen Sie eine Person mit der Sie sich in der Bibliothek zum Lernen und Schreiben verabreden können? Hier finden Sie die für Sie passende Person: Geben Sie ein Gesuch auf oder antworten Sie auf eine Anfrage [auf dieser Seite](#). Das gemeinsame Lernen und Schreiben wird Ihnen dabei helfen sich zu motivieren, Feedback zu erhalten und Herausforderungen zu überwinden. Gemeinsam wird vieles einfacher!

Perspektivencafé zum Thema „Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben“

Am 10.02.2015 findet von 16-18 Uhr im Oec. 0.211 ein Treffen zum Thema „Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben“ statt. Da nun nach den Klausuren bei den meisten Studierenden die Hausarbeiten anstehen, haben Sie hier die Möglichkeit Informationen zum Thema „Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben“ zu erhalten und in der ein oder anderen kleinen Übung dieses gleich umzusetzen. Wir freuen uns Sie dort begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen zu den Perspektivencafés des Semesters aber auch zum Coaching-Angebot „Perspektiven entdecken“ finden Sie [hier](#).

Drei Tipps zum Thema „gelingendes Zeitmanagement“

Sind Sie in der Prüfungsvorbereitungsphase in Stress geraten und wussten nicht, womit Sie zuerst anfangen sollen und wie Sie alles schaffen können? Ein gutes Zeitmanagement ist für das komplette Studium, auch in Prüfungsvorbereitung, eines der wichtigen Tools, um das Studium gelingen zu lassen und vor allem stressfreier zu bewältigen. Hier finden Sie „Drei Tipps“:

1. Eigene Ziele festlegen

Welche Ziele möchten Sie im Studium, im Job und im Privatleben erreichen. Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welchen Anspruch stellen Sie an sich selbst? Was möchten Sie lernen? Klären Sie mit diesen Fragen Ihre Ziele, so fällt es Ihnen leichter sich Prioritäten und Pläne für Ihren Tag zu setzen. Versuchen Sie doch mal sich eine Liste mit Ihren 10 wichtigsten Wünschen und Vorstellungen aufzuschreiben. Versehen Sie diese Ziele gleich mit konkreten Schritten und Aufgaben und vielleicht auch direkt mit einem Datum, sodass diese leichter umsetzbar werden.

2. „Häppchen“-Taktik

Fast jeder Mensch verzweifelt vor zu großen Zielen und Aufgaben. Hierbei hilft die „Häppchen“-Taktik. Zerlegen Sie die „großen Berge“ in kleine Abschnitte und planen die Meilensteine sorgfältig. So kommen Sie Schritt für Schritt voran. Einerseits lässt diese Taktik die Aufgabe bewältigbarer erscheinen und es kommt nicht so schnell zu Aufschiebetendenzen und andererseits sind Zwischenschritte viel leichter mit Checklisten kontrollierbar, d.h. somit auch viel besser belohnbar.

3. Prioritäten setzen

Planen Sie Ihren Tag so, dass Sie die wichtigsten Aufgaben gleich zum Anfang (oder in der Hochphase des eigenen Biorhythmus) angehen. So stimmen Sie sich besser auf die Aufgabe ein, arbeiten konsequent an Ihrer wichtigsten Priorität und verlieren sich nicht so schnell in den nicht ganz so wichtigen Sachen. Lernen Sie das Prioritätensetzen indem Sie sich folgende Fragen stellen: „Was ist wichtig? Was ist dringend? Was ist keins von beidem?“ (Eisenhower-Prinzip) oder: „Welche 20 Prozent der Aufgaben erbringen 80 Prozent meines Erfolges?“ (Pareto-Prinzip).

Wenn Sie sich mehr mit diesem Thema beschäftigen möchten, kommen Sie in die Beratung/Coaching, Infos dazu finden Sie [hier](#).

Büro für Praktikum und Berufseinstieg

Sie interessieren sich spontan für ein Praktikum in der vorlesungsfreien Zeit und wissen noch nicht wo? [Hier](#) finden Sie eine Liste von „Praktika für Kurzentenschlossene“ sowie unsere Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner, die in der vorlesungsfreien Zeit Plätze für Praktika anbieten und Infos zu unseren Sprechzeiten.

Hier finden Sie Praktikums- und Stellenanzeigen von regionalen und überregionalen Unternehmen und Organisationen. Wenn Sie sich also für Praktika im Bereich Jugend- und Sozialarbeit, Marktforschung, Bildungsarbeit, Online-Marketing oder Öffentlichkeitsarbeit interessieren sind Sie [hier](#) genau richtig.